



Les aligneurs en Omnipratique

Dr Mathieu BENICHOU

Durée de la formation dentistes, étudiant 1 journée, 8 heures en présentiel

Modalités d'accès à la formation

Prérequis et public concerné Chirurgiens-dentistes, étudiant en chirurgie dentaire, assistants(es) dentaires titulaires d'un diplôme reconnu ou en cours de formation

Modalités et délais d'accès

L'accès à la formation est conditionné à : la validation des prérequis, la signature de la convention ou du contrat de formation, le règlement des frais de formation.

L'inscription devient définitive après validation de l'ensemble de ces éléments, dans la limite des places disponibles.

Les délais d'accès sont précisés lors de l'inscription et peuvent varier en fonction des sessions programmées.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation en vigueur, chaque situation de handicap est étudiée individuellement afin de mettre en œuvre les mesures d'adaptation nécessaires.

Les stagiaires sont invités à signaler leurs besoins spécifiques en amont de la formation afin d'étudier les possibilités de compensation ou d'aménagement.

Un référent handicap est identifié au sein de l'organisme de formation et peut être contacté pour toute demande relative à l'accessibilité.

Modalités d'évaluation

- Vérification des prérequis à l'entrée en formation
- Évaluation des connaissances avant et après la formation (évaluation initiale et finale)
- Analyse de la progression des compétences au regard des objectifs pédagogiques définis

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée et équipée pour la formation
- Évaluation initiale des connaissances sous forme de questionnaire
- Méthodes pédagogiques actives et participatives : réflexion collective, ateliers pratiques, apports théoriques et cliniques du formateur
- Mise à disposition de supports pédagogiques remis aux participants
- Évaluation finale sous forme de test permettant de mesurer l'acquisition des compétences

Résumé :

La dentisterie contemporaine connaît une évolution majeure vers des approches plus conservatrices, plaçant l'économie tissulaire au cœur de la réflexion thérapeutique, comme l'illustrent le gradient thérapeutique de Tirlet et Attal et le « puzzle physiologique » décrit par Magne et Belser, intégrant fonction, biologie, mécanique et esthétique.

L'essor des outils numériques, et notamment des caméras intra-orales, a facilité l'accès des omnipraticiens aux traitements par aligneurs, permettant un contrôle précis des mouvements dentaires en amont des réhabilitations esthétiques. Dans un contexte de demande esthétique croissante et d'exposition accrue aux avant/après sur les réseaux sociaux, les malpositions dentaires peuvent représenter une réelle souffrance psychologique, appelant des réponses thérapeutiques raisonnées et conservatrices.

Le traitement par aligneurs constitue ainsi une évolution majeure de la pratique omnipratique, offrant une alternative aux réhabilitations prothétiques délabrantes ou à l'adressage systématique en orthodontie, alors même que la formation initiale reste parfois insuffisante dans ce domaine.

Les objectifs sont :

- Apprendre le diagnostic en orthodontie, la sélection des patients éligibles, les mouvements dentaires réalisables et les cas traitables par aligneurs.
Comprendre la biomécanique de l'aligneur en orthodontie et les options thérapeutiques envisageables face aux différentes situations cliniques. L'apprentissage d'un déroulé de pose de traitement et du suivi des contention à long terme
- Apprendre la pose des taquets spécifiques à l'aligneur et la réalisation des réduction interproximales de manière manuelle ou mécanique.
- Connaître les clefs d'une lecture globale d'un plan de traitement en y incluant les traitements par aligneurs afin de rendre les propositions thérapeutiques les plus respectueuses du gradient thérapeutique.

Programme détaillé

9h00 -10h30 Accueil, évaluation des connaissances en amont

Titre : Initiation au diagnostic orthodontique

Déroulé

I- Introduction

Interet des traitement par aligneurs, avantages des systèmes par aligneurs, les systèmes multi attaches, leurs limites mais aussi leurs intérêts.

II- Le diagnostic en orthodontie

Les classes dentaires , Les pathologies de l'adulte en orthodontie (la DDD dysharmonie dents-dentaire, la DDM dysharmonie dento maxillaire), Supracclusion Vs la Béance, Les mouvements dentaires en orthodontie, Sélection de mon premier cas clinique

La méthode SAFE ORTHODONTICS (Selection d'un cas complexe et résolution ensemble, Cas non éligibles et compromis de traitements.)

Travaux dirigés autour de cas cliniques permettant de mettre en application la réflexion théorique à l'analyse orthodontique et les obstacles à la réalisation d'un traitement. Les notions pourront couvrir les types de mouvements dentaires, leur facilité d'exécution avec l'aligneur, les typologies dentaires ou anatomo-physiologiques rencontrées chez les patients ainsi que la proposition d'une méthode d'analyse rigoureuse pour l'étude initiale du patient.

Moyen pédagogique : Cours présentiel, vidéoprotection, discussion et échanges avec le formateur

10h30 -13:00Le plan de traitement et les solutions thérapeutiques en orthodontie

Déroulé

Plan de traitement et planification du traitement par aligneurs

Les formulaires de prescription, la biomécanique des aligneurs (partie très importante) qui sera sous développée (je pense que ca peut littéralement prendre un bon ¾ d'heure), Les différents types de taquets et les power ridge., les différents outil sur les planifications de plan de traitement (superposition)

Les Situations cliniques et les solutions de traitements

correction d'un encombrement simple, correction d'un encombrement complexe, correction d'espaces, correction de triangles noirs, Supraclusion et béance

Autour de cas cliniques sélectionnés une méthodologie de planification de réalisation ainsi qu'une description des outils annexes au aligneurs (taquets...) sera réalisée et mis en relation avec l'analyse préalablement faire en partie II concernant la biomécanique des aligneurs.

Moyen pédagogique : Cours présentiel, vidéoprotection, discussion avec le formateur autour d'illustrations cliniques

14:00 -15h30 Traitement orthodontique par aligneurs, du diagnostic aux contentions, le déroulé d'un traitement et d'un suivi rigoureux

La réalisation du plan de traitement

la premiere consultation, organisation, explication, la réalisation du devis, la prise de données et examens en orthodontie par aligneurs, Communication et explications de la simulation orthodontique, mise en place du traitement, collage des taquets

stripping : Suivi de traitement , Pincettes au détail utilisation en fin ou cours de traitement, Finitions et perte de prédiction au cours du traitement

Les contentions Fixes, Amovibles

La réalisation de la premiere consultation ainsi que la cotation encore en format NGAP seront mis en avant dans la premiere partie. Le recueil des données est important à la réflexion future sur la plan de traitement. Une fois celui ci édicté, il est nécessaire de passer aux réalisation technique de pose de taquets et réalisation de réduction interproximales soit de manière manuelle soit de manière mécanique.

Une dernière partie est consacrée aux contentions qui assurent la pérennité du traitement au cours de temps et les méthodes qui s'offrent à l'omnipraticien pour éclairer son choix.

Moyen pédagogique : Cours présentiel, vidéoprotection, discussion avec le formateur autours d'illustrations cliniques

15h45 - 16h45 Travaux pratiques de mise en place des taquets orthodontiques et de la réduction inter proximale mécanique.

VII- Taquets et Stripping (TP)

Proposition de TP sur modèle frasaco avec des templates pour coller des taquet

Séquence :

- Réalisation de la pose de taquets sur modèle frasaco
- Elimination des excès et technique de polissage des taquets
- Réalisation de réduction inter-proximale
- Calcul de la réduction interproximale réalisée
- Pose de l'aligner et vérification de son insertion

Moyen pédagogique : TP sur modèle frasaco

17h00 -18h30

Titre : Proposer l'aligneur orthodontique dans la pratique quotidienne

Objectif secondaire : Connaître les clefs d'une lecture globale d'un plan de traitement en y incluant les traitements par aligneurs afin de rendre les propositions thérapeutiques les plus respectueuses du gradient thérapeutique.

Objectif tertiaire : synthétiser les éléments clef de la journée pour la mise en place d'une démarche clinique applicable au cabinet

VIII - Les aligneurs au service de la restauration.

aborder un cas de manière pluri disciplinaire (le gradient thérapeutique)

comment intégrer l'aligneur dans ma pratique (cas ortho facettes, cas ortho implant, cas ortho paro implant)

Aligner oui mais comment ? L'intérêt du smile design dans la planification globale.

Questionnaire d'évaluation des connaissances