

Déroulé du séminaire

Les aligneurs en Omnipratique

Dr Mathieu BENICHOU

1 journée, 8 heures

Prérequis Diplômé en chirurgie dentaire,

Résumé :

La dentisterie contemporaine amorce depuis quelques années un virage considérable quant à la réflexion des réhabilitations proposées aux patients. La description du gradient thérapeutique par Tirlet et Attal replace l'économie tissulaire au centre de la réflexion de la réhabilitation. Guidés par sur cette voie vient s'ajouter le « puzzle physiologique » décrit par Magne et Belser où fonction, biologie, mécanique et esthétique cohabitent .

L'avènement des caméras numériques dans les cabinets dentaire a aussi facilité l'accès aux omnipraticiens à l'aligneur invisible qui permet le contrôle des mouvements dentaires en amont de la réalisation orthodontique.

La demande croissante de traitements esthétiques demande au dentiste omnipraticien de connaitre et de maîtriser de nombreux domaines de sa pratique le poussant à devenir un omnipraticien informé des dernières possibilités et thérapeutiques de traitements.

Dans cet environnement où l'apparence physique prend une place de plus en plus importante, les malpositions dentaires peuvent représenter une réelle souffrance psychologique.

L'économie tissulaire est désormais préférée aux réhabilitations délabrantes, qui répondent parfois à une demande d'immédiateté véhiculé par des réseaux sociaux où les avant/après fleurissent.

Le choix de la thérapeutique par aligneur représente une évolution notable de l'approche de l'omnipraticien qui avait tendance à adresser l'ensemble de ses patients à l'orthodontiste spécialiste ou à vouloir réaliser la réhabilitation à l'aide de prothèse sans faire appel à ses connaissances orthodontiques.

Ainsi le paradigme tend à changer chez les générations sans que la formation initiale suive le courant de pensée de plus en plus conservateur laissant des générations de dentistes prisent en étau entre gradient thérapeutique et manque de connaissance orthodontique.

L'enjeu principal de cette journée est de guider le participant de la phase diagnostique à la phase de réalisation du traitement par aligneur.

Les objectifs de cette action ont pour but de favoriser le recours aux aligneurs en amont ou à la place d'une réalisation prothétique et sa réflexion numérique préalable conformément à la fiche de cadrage 160 avec une maîtrise théorique et pratique des protocoles de réalisation

Cette journée s'articule en l'alternance d'enseignements théoriques, en s'appuyant sur la présentation d'un nombre important de cas cliniques, et travaux pratiques permettant l'acquisition du savoir au savoir-faire.

Les objectifs sont :

- Apprendre le diagnostic en orthodontie, la sélection des patients éligibles, les mouvements dentaires réalisables et les cas traitables par aligneurs.
- Comprendre la biomécanique de l'aligneur en orthodontie et les options thérapeutiques envisageables face aux différentes situations cliniques. L'apprentissage d'un déroulé de pose de traitement et du suivi des contentions à long terme.
- Apprendre la pose des taquets spécifiques à l'aligneur et la réalisation des réductions interproximales de manière manuelle ou mécanique.
- Connaître les clefs d'une lecture globale d'un plan de traitement en y incluant les traitements par aligneurs afin de rendre les propositions thérapeutiques les plus respectueuses du gradient thérapeutique.

Méthode :

Cette formation est rythmée par une alternance de séquences magistrales, suivies d'échanges avec les apprenants, de mises en situations cliniques à travers de nombreux cas illustrés.

Les thématiques développées sont la réalisation d'un bon diagnostic pour la mise en place de la stratégie thérapeutique la plus adaptée au patient.

Diagnostic, méthodologie de sélection de cas, orientation thérapeutique et choix biomécaniques.

Elle a été construite à partir de la fiche de cadrage de l'orientation 160 et s'inscrit dans son périmètre.

9h00 -10h30

Titre : Initiation au diagnostic orthodontique

Objectif secondaire : Apprendre le diagnostic en orthodontie, la sélection des patients éligibles, les mouvements dentaires réalisables et les cas traitables par aligneurs.

Déroulé

I- Introduction

- a. Intérêt des traitements par aligneurs
- b. avantages des systèmes par aligneurs
- c. les systèmes multi attaches, leurs limites mais aussi leurs intérêts.

II- Le diagnostic en orthodontie

- d. Les classes dentaires
- e. Les pathologies de l'adulte en orthodontie
 - a. la DDD dysharmonie dents-dentaire
 - b. la DDM dysharmonie dento maxillaire
- f. Supracclusion Vs la Bécance
- g. Les mouvements dentaires en orthodontie
- h. Sélection de mon premier cas clinique

- a. La méthode SAFE ORTHODONTICS
- i. Selection d'un cas complexe et résolution ensemble
- j. Cas non éligibles et compromis de traitements.

Travaux dirigés autour de cas cliniques permettant de mettre en application la réflexion théorique à l'analyse orthodontique et les obstacles à la réalisation d'un traitement. Les notions pourront couvrir les types de mouvements dentaires, leur facilité d'exécution avec l'aligneur, les typologies dentaires ou anatomo-physiologiques rencontrées chez les patients ainsi que la proposition d'une méthode d'analyse rigoureuse pour l'étude initiale du patient.

Moyen pédagogique : Cours présentiel, vidéoprotection, discussion et échanges avec le formateur

10h30 -13:00

Titre : Le plan de traitement et les solutions thérapeutiques en orthodontie

Objectif secondaire : Comprendre la biomécanique de l'aligneur en orthodontie et les options thérapeutiques envisageables face aux différentes situations cliniques.

Déroulé

III- Plan de traitement et planification du traitement par aligneurs

- k. Les formulaires de prescription
- l. la biomécanique des aligneurs (partie très importante) qui sera sous développée (je pense que ca peut littéralement prendre un bon ¾ d'heure)
- m. Les différents types de taquets et les power ridge.
- n. les différents outil sur les planifications de plan de traitement (superposition)

IV- Les Situations cliniques et les solutions de traitements

- o. correction d'un encombrement simple
- p. correction d'un encombrement complexe
- q. correction d'espaces
- r. correction de triangles noirs
- s. Supraclusion et béance

Autour de cas cliniques sélectionnés une méthodologie de planification de réalisation ainsi qu'une description des outils annexes au aligneurs (taquets...) sera réalisée et mis en relation avec l'analyse préalablement faire en partie II concernant la biomécanique des aligneurs.

Moyen pédagogique : Cours présentiel, vidéoprotection, discussion avec le formateur autour d'illustrations cliniques

14:00 -15h30

Titre : Traitement orthodontique par aligneurs, du diagnostic aux contentions, le déroulé d'un traitement et d'un suivi rigoureux

Objectif secondaire : L'apprentissage d'un déroulé de pose de traitement et du suivi des contentions à long terme.

Déroulé

V- La réalisation du plan de traitement

- t. la première consultation, organisation, explication
- u. la réalisation du devis
- v. la prise de données et examens en orthodontie par aligneurs
- w. Communication et explications de la simulation orthodontique
- x. mise en place du traitement
 - a. collage des taquets
 - b. stripping
- y. Suivi de traitement
- z. Pincés au détail utilisation en fin ou cours de traitement
- aa. Finitions et perte de prédiction au cours du traitement

VI- Les contentions

- bb. Fixes
- cc. Amovibles

La réalisation de la première consultation ainsi que la cotation encore en format NGAP seront mis en avant dans la première partie. Le recueil des données est important à la réflexion future sur le plan de traitement. Une fois celui-ci édité, il est nécessaire de passer à la réalisation technique de pose de taquets et réalisation de réduction interproximales soit de manière manuelle soit de manière mécanique.

Une dernière partie est consacrée aux contentions qui assurent la pérennité du traitement au cours du temps et les méthodes qui s'offrent à l'orthodonticien pour éclairer son choix.

Moyen pédagogique : Cours présentiel, vidéoprotection, discussion avec le formateur autour d'illustrations cliniques

15h45 - 16h45

Titre : Travaux pratiques de mise en place des taquets orthodontiques et de la réduction interproximale mécanique.

Objectif secondaire : Apprendre la pose des taquets spécifiques à l'aligneur et la réalisation des réductions interproximales de manière manuelle ou mécanique.

Matériel Nécessaire TP Taquets :

Un frasaco
Un template
Adhésif
Composite flow
Lampe à photopolymériser
CK6
Sonde

Matériel Nécessaire TP Stripping :

Le même frasaco
Un moteur rotatif
Des contres angles à stripper
WH, ORMCO, KOMET
Des limes à stripper manuelles

VII- Taquets et Stripping (TP)

Proposition de TP sur modèle frasaco avec des templates pour coller des taquet

Séquence :

- Réalisation de la pose de taquets sur modèle frasaco
- Elimination des excès et technique de polissage des taquets
- Réalisation de réduction inter-proximale
- Calcul de la réduction interproximale réalisée
- Pose de l'aligner et vérification de son insertion

Moyen pédagogique : TP sur modèle frasaco

17h00 -18h30

Titre : Proposer l'aligneur orthodontique dans la pratique quotidienne

Objectif secondaire : Connaitre les clefs d'une lecture globale d'un plan de traitement en y incluant les traitements par aligneurs afin de rendre les propositions thérapeutiques les plus respectueuses du gradient thérapeutique.

Objectif tertiaire : synthétiser les éléments clef de la journée pour la mise en place d'une démarche clinique applicable au cabinet

VIII - Les aligneurs au service de la restauration.

dd. aborder un cas de manière pluri disciplinaire

a. le gradient thérapeutique

ee. comment intégrer l'aligneur dans ma pratique

a. cas ortho facettes

b. cas ortho implant

c. cas ortho paro implant

ff. Aligner oui mais comment ? L'intérêt du smile design dans la planification globale.

Questionnaire d'évaluation des connaissances